

岩場で必要なギア



① ハーネス

② ヘルメット

軽量で墜落時の衝撃吸収性が高いインモールドタイプやハイブリッドタイプが適している。

③ クライミングロープ

初心者が使いやすいのは太さ10mm程度で長さ50~60mのもの。

④ クライミングシューズ

インドア用とは別に岩場専用を持ちたい。

⑤ チョークバッグ

⑥ ヘッドランプ

帰り道が暗くなってしまったとき

などのために必携。

⑦ レインウェア・防寒着

天候や気温によって適宜持参。

⑧ 救急用品

ケガをしたときなどの応急用具。消毒薬、三角巾、サムスプリントなど。

⑨ ケブラーロープ

立木に巻いて支点にするほか、クワッドアンカー構築に使用(5.5mm×5mロープをダブルフィッシャーマンズバンドで輪にしたもの)。

⑩ スリング

60cm、120cm、180cm、240cmを各1

~2本程度。

⑪ ランヤード

メトリウス「PAS」などに代表されるセルフビレイ用具。終了点での作業には必需品。

⑫ ビレイグローブ

⑬ ビレイデバイス+ロッキングカラビナ

⑭ カラビナ

カラビナ4~6枚、ロッキングカラビナ4~6枚程度。

⑮ クイックドロ

長さ12cm×6~8本、18cm×2本、22cm×2本程度。