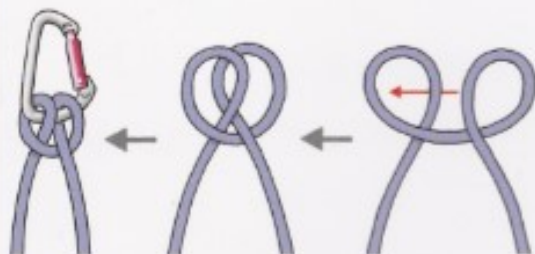


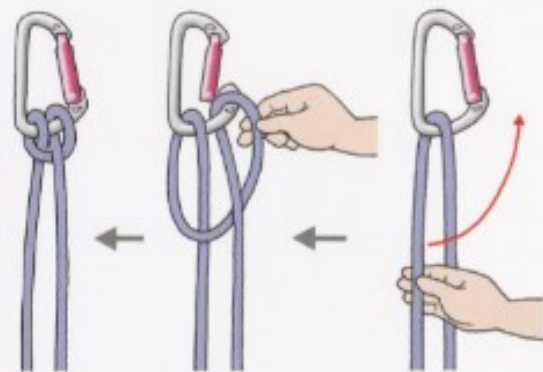
【最初に覚えない結び方】

■クローブヒッチ

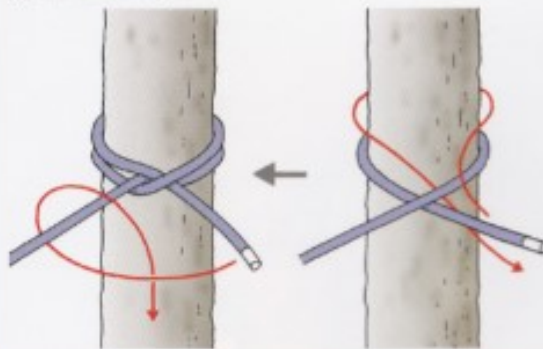
片手でも結べ、ほどきやすく、非常に便利な結び方。ピレイ点で、メインロープでセルフピレイをとるときにもっともよく使われる。ゆるめれば、ロープの長さを簡単に調節できる。さらにロープの末端を木などの支点に固定するときにも使え、用途が広い



(片手で結ぶ)



(末端を結ぶ)



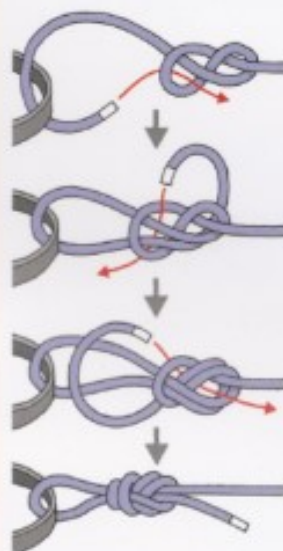
■プーリンノット

すばやく簡単に結べ、固く締まったときも簡単に解けるため、人気の高かった結び方。だが、登攀中にほどける事故があったため、使用するクライマーは減ってきている。ゆるみにくいように、末端処理はかならず施そう

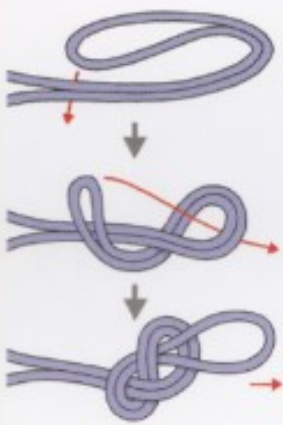


■エイトノット

もっともよく使う結び方。8の字をつくり、それに沿わせていくようにして結ぶ。ロープの末端につくるときは、ロープの径の10倍以上(15cmほど)出ていることが必要。正しく結べば、解けることはない。下の絵のようにロープの途中につくこともできる



(中間結び)



ロープの結び方と収納

ロープを結ぶにはいろいろな方法があるが、ここではとくにアルパインクライミングで使うものについて取り上げていきたい。大きく分類して、ロープ自体またはロープ同士を連結することをノットといい、ロープをカラビナや木などほかのものと連結することをヒッチという。ポインントは、その状況に合った結び方をしっかり覚えるということである。プーリンノットなどのように、間違えた場所に荷重をかけると重大な事故を引き起こす結び方もある。

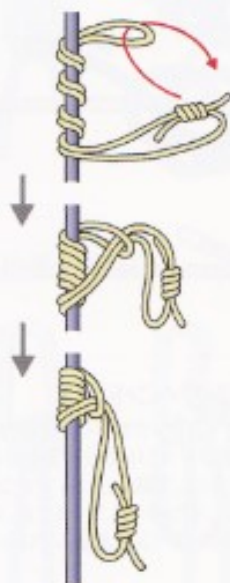
自分の身を守るのは自身であることとを自覚して、本などを参考に勉強するのも必要である(参考書『生と死の分岐点』(山と溪谷社)など)。

結び方には多くの種類があるが、アルパインクライミングの実際の場(冬山の自然条件が厳しいなかやレスキューの場面など)で使うことができなければならないものも少なくない。それにはまず自宅で練習し(目をつむってできるように)、そして練習ゲレンデで機械的に結べるようになるまで洗練させ、完全に自分のものとしてマスターしたい。

【各種フリクションヒッチ】

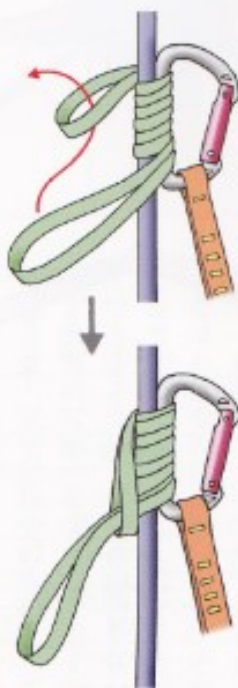
■クライムハイト (巻きつけ結び)

マッシュャーと同じ巻き方だが、最後は、巻きはじめのループに下の末端ループを通して引き締める。立ち木に長いスリングを巻いてアンカーにするときにも使える



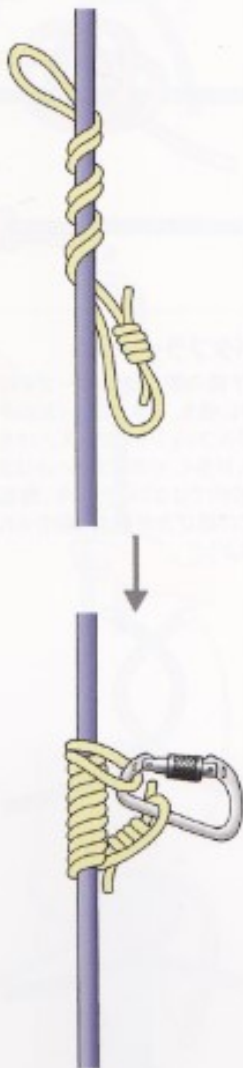
■バックマン (カラビナバックマン)

ロープとカラビナの長軸を合わせて、クライムハイトと同じ方法でスリングを巻く。引き出したスリングの末端を引くと下方向にのみ制動がかかり、カラビナを持って結び目を動かすことができる



■マッシュャー

ロープスリングをメインロープに4~5回きつく巻きつけ、両端のループをまとめて安全環付きカラビナをかける。下方向に引いて制動がかかったとき、上下ともスリングにたるみがないように調節する。テープスリングでもできるが、巻き方によって制動が効かない場合がある



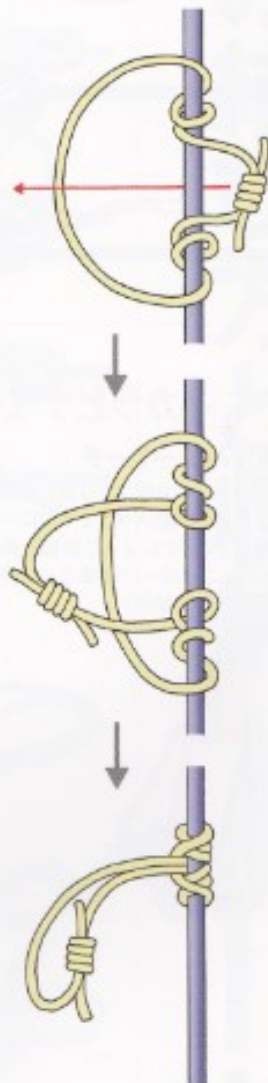
■ブリッジプルージック

普通のプルージックとは逆に、スリングの結び目の反対側を持って巻きつけ、結び目がメインロープにくっつくようにしたものがブリッジプルージックである。結び目が締まりやすく動かしやすいのが特徴で、プルージックの欠点を補っている。堤信夫氏考案の結び方(「全図解クライミングテクニック」(山と溪谷社)参照)



■プルージックノット

結んで輪にしたロープスリングを使う。スリングの結び目を持ってメインロープに3回巻きつけ、反対側のループの間を通して引き抜く。結び目を整えながら締めつけるときに、結び目の位置を少しずらしてやる。こうすると、カラビナをかけるとき結び目がじゃまにならずスマートである



セルフレスキューや救助などの場面では、フリクションヒッチが多用される。メインロープに補助ロープを巻きつけることにより、移動させることも固定することもできる便利な結び方である。マッシュャーやカラビナバックマンは積極的に動かすことが多い自己脱出などで使用し、クライムハイトは主に固定することが多いときなど、そのときに合った場面で使い分けを行なう。一般的にメインロープの径が太く、補助ロープの径が細いというように差が大きいほどフリクションは強くなる。また材質などによってもフリクションの度合いが違ってくる。7mmのロープで芯詰めをした専用のものを2本以上用意すると便利である。ゲレンデでの練習は不可欠だが、未経験者だけで練習するのは危険である。レスキュー講習を専門に行なっている講師を依頼するか、講習会に参加することをすすめる。