日本勤労者山岳連盟	日帰り山行計画書			ひろしま令峰クラブ		広島県勤労者山岳連盟所属		
						広島市佐伯区三筋2-2-16-201		橋本　美智子
	作成者	安達忠雄	提出日		受付日		NO.	

種　　類	3月自主山行	山行形態	日帰り岩登り講習会
山　　域	広島湾岸	山　　名	天応烏帽子岩山
目　　的	初級基礎講習（登はん用具・ロープの結び方・三点支持・テンション下降・トップロープによる確保などの説明と実技訓練）		

山行期日	令和3年3月16日	集合場所	呉ﾎﾟｰﾄﾋﾟｱﾊﾟｰｸ駐車場	集合時間	9:00

行動計画	ルート・時間など
	呉ﾎﾟｰﾄﾋﾟｱﾊﾟｰｸ駐車場（9:00）⇒墓場前駐車場（9:10～30）⇒銀座尾根展望テラス（9:20～11:00、用具と結び方の説明など）⇒ナメラ下部（11:00～15:00、三点支持ほか・ﾃﾝｼｮﾝ下降・ﾄｯﾌﾟﾛｰﾌﾟによる確保など）⇒墓場前駐車場（15:15～20）⇒呉ﾎﾟｰﾄﾋﾟｱﾊﾟｰｸ駐車場（15:30）

現地までの交通手段	自家用車、JR

留守本部	氏名	住所	携帯番号	下山報告時刻
	川后　敦美	広島市安佐南区祇園5丁目28-6-33	090-6436-2274	15:30

個人装備	ザック	上着	中間着	下着	着替え	雨具	帽子	手袋	飲み物	ヘッドランプ	地図	コンパス
	時計	昼食	保険証	持っている登はん用具								
共同装備	救急セット											
担当	安達											

参加者　6　人

	氏名	住所	氏名	住所
	ココヘリID:	携帯番号	ココヘリID:	携帯番号
CL	安達忠雄	廿日市市宮園1-5-18		
		090-5376-7050		
SL	小形正則	広島市佐伯区五日市町皆賀502-28		
		090-1186-6723		
	住田　雅昭	広島市佐伯区隅の浜1-1-21		
		080-5617-1995		
	住田　由美子	広島市佐伯区隅の浜1-1-21		
		080-5235-1995		
	佐々木　英幸	広島市南区東雲2-17-35		
		090-8363-1001		
	増田美佐子	広島市安佐北区落合1-49-8		
		090-2297-3866		
			ココヘリ	
			遭難捜索専用窓口	03-5418-7227