

## 初級岩登り講習会②

# 天応烏帽子岩山ナメラ岩周辺

ナメラ岩

### 【初級岩登り講習会へのお誘い】

ひろしま令峰クラブでは、クライミング自体の魅力の普及と登山技術の向上を目指し、岩登りの初心者と初級者を対象に2021年度から月1回程度「初級岩登り講習会」を開催することにしました。

2回目の今回は、1回目の復習と新しいロープを購入したのでロープの収め方や確保の仕方を講習したいと思います。

また、ナメラ岩では新しいロープを使って登り方と確保の実践経験を積みましょう！

なお、昼からは暑くなるので集合時間を1時間早め、1時間早く切り上げることにしました。

**【期 日】 2021年5月23日(日)**

【集合時間】 8時00分

【集合場所】 呉ポートピアパーク呉寄り駐車場（下図）

【行 程】 ※天候・メンバーの体調・他パーティの状況等により変更することがあります。

呉ポートピアパーク駐車場(8:00) ⇒墓場前駐車場(8:15~30) ⇒銀座尾根展望テラス(9:00~10:30 ロープの結び方と収め方など) ⇒ナメラ岩(10:30~14:30、登り方(三点支持ほか)、テンション下降、トップロープによる登はん・確保など) ⇒墓場前駐車場(14:50~15:00) ⇒呉ポートピアパーク駐車場(15:15~30、まとめ、解散)

【必要装備】 ※ヘルメット・ハーネス・クライミングシューズがない人にはお貸しします。ただし、数に限りあり。(先着順) ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ、アプローチシューズ(もしくは運動靴)、昼食・行動食、飲物、雨具、保険証、その他ハイキングに適した服装・装備

### 【リーダー・講師 問合せ先】

CL 安達 忠雄

Eメールで

[t1t07mf1@ene.megaegg.ne.jp](mailto:t1t07mf1@ene.megaegg.ne.jp)

携帯 090-5376-7050

<呉ポートピアパーク呉寄り駐車場位置図> … ○ 印

※ 呉ポートピア駅から呉ポートピアパーク呉寄り駐車場まで徒歩約5分

※ 呉ポートピアパーク呉寄り駐車場から天応駅まで徒歩約15分

### 【申込締切日】

2021年5月16日(月)

### 【悪天時について】

雨天などで予定変更の場合は、前日の18:00に決定してEメールでお知らせします。

### 【傷害等保険】

会員外は各自の責任において掛けるようにしてください。

