

初級岩登り講習会⑤・⑥

天応烏帽子岩山十メラ岩周辺

十メラ岩

【初級岩登り講習会へのお誘い】

ひろしま令峰クラブでは、クライミング自体の魅力の普及と登山技術の向上を目指し、岩登りの初心者と初級者を対象に2021年度から月1回程度「初級岩登り講習会」を開催しています。コロナ禍のため、8月はできませでしたので、9月はウィークデイですが2回実施したいと思います。

5・6回目の内容は、前回講習した「3点支持、テンション下降、トップロープとリードの確保」のおさらいと新しくマルチ登はんの基礎講習を行います。また、初心者の方には最初の基礎から講習します。

【期 日】 <第5回>2021年9月15日(水) <第6回>2021年9月22日(水)

【集合時間】 8時00分 **【集合場所】** 呉ポートピアパーク呉寄り駐車場(下図)
もしくは、墓場前駐車場下広場

【行 程】 ※天候・メンバーの体調・他パーティの状況等により変更することがあります。

呉ポートピアパーク駐車場(8:00) ⇒墓場前駐車場(8:15~8:30) ⇒十メラ岩(9:00~14:30、登り方(三点支持ほか)、テンション下降、トップロープによる登はん、リードの確保、マルチ登はんの基礎) ⇒墓場前駐車場(14:50~15:00) ⇒呉ポートピアパーク駐車場(15:15~15:20、まとめ、解散)

【必要装備】 ※ヘルメット・ハーネス・クライミングシューズがない人にはお貸しします。ただし、数に限りあり。(先着順) ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ、アプローチシューズ(もしくは運動靴)、昼食・行動食、飲物、雨具、保険証、その他ハイキングに適した服装・装備、マスク、アルコール消毒液など

【リーダー・講師 問合せ先】

CL 安達 忠雄

Eメール以

t1t07mf1@ene.megaegg.ne.jp

携帯 090-5376-7050

【申込締切日】

<第5回>

2021年9月8日(水)

<第6回>

2021年9月15日(水)

【悪天時について】

雨天などで予定変更の場合は、前日の18:00に決定してEメールでお知らせします。

<呉ポートピアパーク呉寄り駐車場位置図> … ○ 印

※ 呉ポートピア駅から呉ポートピアパーク呉寄り駐車場まで徒歩約5分

※ 呉ポートピアパーク呉寄り駐車場から天応駅まで徒歩約15分

