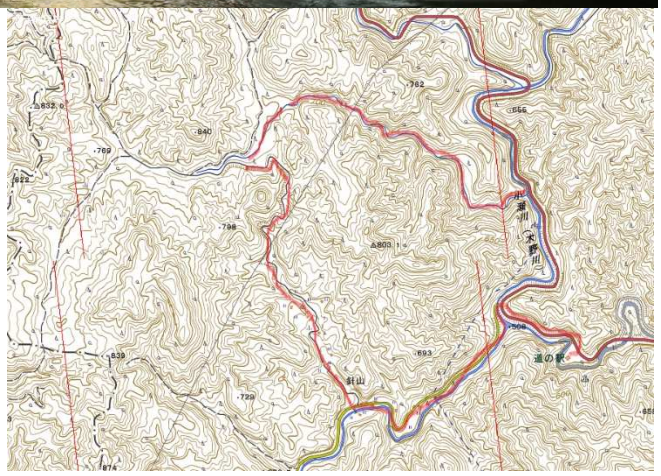

【コース案内】

赤ナメラ沢は、小瀬川（木野川）にそそぐ渓流です。川床が赤い花崗岩の滑床になっています。

道の駅スパ羅漢から国道186号を少し遡ったところに入渓口があります。

【期　　日】　2021年9月18日（土）

【集合時間】　9時00分

【集合場所】　道の駅スパ羅漢駐車場

【行　　程】　歩行距離6.7㎞　累積標高差＋224.5m、－231.7m（個人のHPから）

※天候・交通事情・メンバーの体調等により変更することがあります。

スパ羅漢9:00～15 車2台⇒入渓口9:20～30→沢遊び・懸垂降下→12:00炊さん・昼食13:00→沢遊び→14:00出渓→15:00スパ羅漢・入浴16:00〔解散〕⇒各地

【必要装備】　（下線は、必須です。靴や着替え、貴重品、カメラなどはビニール袋に入れて防水してください）

沢靴（足袋）、ハーネス、ヘルメット、下山用靴、ザック、昼食・行動食、飲み物、ヘッドランプ、保険証、コンパス（方位磁石）、お風呂セット、その他沢に適した服装・装備、マスク、消毒用アルコール；あれば　確保器、カラビナ、スリング

※昼食時に炊飯を予定していますが、量は多くありません。昼食の用意をお願いします。

【申込み・問合せ先】

ＣＬ　佐々木英幸（090-8363-1001）　Ｅメール　hidesasaki256@gmail.com

※参加申し込みは、９月１０日（金）までにお願いします。配車調整します。

【荒天時の対応について】

荒天などで予定変更の場合は、前日の１８:００に決定してEメールでお知らせします。