

ハイキングレスキュー講習会

2021年度

**広島県勤労者山岳連盟山行部**

12月5日（日）は各会の山行が多く計画されていたので、12月11日（土）１０:００～「牛田総合公園ナチュラルライフセンター」でハイキングレスキュー講習会を行ないます。ハイキングでの事故等に遭遇したとき、救急隊が到着するまでに行う救急法等を研修します。会員のみなさまの危機対応能力の向上をめざしています。参加費は無料です。安全登山推進のため是非ご参加ください。

【ハイキングレスキュー講習会】　（※雨天でも実施します）

〇日　　時　2021年12月11日（土）　10:00～12:00

〇場　　所　牛田総合公園ナチュラルライフセンター

アストラムライン牛田駅から徒歩約6分　ビッグウェーブ、東区スポーツセン

ター隣

〇内　　容　山での事故対応を素早く、慌てずに行えるように、救急法を実際に体験します。

　　　　　　　 骨折、捻挫、出血、熱中症、低体温症などをその場にあるもので処置する

方法を学習します。

〇持参物　《必携》ペットボトル（水を入れたもの)、ビニール袋、テーピングテープ等、

《あれば持参》ポイズンリムーバー、エラスコット弾性包帯、三角巾、

アストラムライン

バラ園

ﾅﾁｭﾗﾙ

ﾗｲﾌｾﾝﾀｰ

ビッグ

ウエーブ

牛田駅

東区スポーツセンター

駐車場

牛田公民館

△▲　１２月５日（日）までに、出席者氏名・所属を各会の山行担当者にご連絡ください。

よろしくお願い致します。

＜申し込み先＞広島県勤労者山岳連盟山行部：

小形正則（E-mail: ogata\_mt@red.megaegg.ne.jp）