

⑥落雷

雷には急激な上昇気流による積乱雲から発生する熱雷、春に多い寒冷前線付近で起る積層雷、二つが合わさった熱界雷があります。登山で最も注意を要するのは、寒冷前線の縁で熱雷と界雷が合体する熱界雷です。夏山で多い熱雷の元は局地的に発生する積乱雲で、比較的容易に察知できます。雷を察知したらより低く比較的に乾燥している窪地に身を寄せます。逃げ場のない、尾根、ガレ場や岩場では、姿勢を低くして、雷雲が通り過ぎるのを待ちます。多人数の時は分散して退避行動をとりまします。稜線上での数珠つなぎりは危険です。

⑦増水・鉄砲水

台風や集中豪雨の時、山間部は要注意です。高山では保水層と呼ばれる積層土が少なく、降り注いだ雨が直接水流になり谷に集中します。爆発のパワーで突然襲う鉄砲水が一番危険です。鉄砲水は大岩から大木まで押し流す土石流を生みまします。保水能力の高い森林が深く長い谷や複雑な地形の沢は、雨が上がった後も増水します。増水時の沢を渡るのは、いくら技術があっても危険です。安全な場所まで引き返し、下山路も含めて、沢筋を外したコースへ退避することも重要です。

⑧危険な野生生物

■スズメバチ

毎年数十人の死亡者があります。日本では最も危険な生物の一つです。刺されたら水で患部を洗い、抗ヒスタミン剤含有ステロイド軟膏を塗ります。アナフィラキシーショック症状が起きたら死に至ることもあるので、すぐ病院へ搬送します。営業期の9～10月がより攻撃的で危険です。

■ウルシ類

ウルシが肌につくとくつかぶれます。これはウルシオールによるアレルギー反応で、アレルギーを持つ人は、ウルシの木の近くを通り過ぎただけでもかぶれることがあります。毒ヘビや熊などへの対策は別途勉強しましょう。



⑨雪崩・崩落

雪崩は標高が高い積雪地帯の傾斜の強い山で発生するとは限りません。標高が低く、積雪が適当にあり、傾斜が緩くても、木が生えていても条件さえ揃えば発生します。

■雪崩回避のチェック

- ①弱層テストでチェック。
- ②大量の新雪が積もったら行動しない。
- ③極端な気温変化に注意。
- ④一団となって行動しない。
- ⑤雪崩の起きやすい地形は避けて通過する。

雪崩事故は、初心者より経験者を積んだ登山者に多いといわれます。過信は敵に懐きましょう。気候変動による影響が度重なる豪雨の後の登山道崩落も要注意です。

⑩低体温症・凍傷

■低体温症

風雨中の長時間行動、雪崩に埋まるなど長時間低温に晒され、身体の深部まで体温が下がってしまうのを低体温症といいます。脳や内臓器官の働きが麻痺し、最終的には死に至る障害です。

夏山でも風雨に晒されることで起こります。症状は寒気を訴え、小刻みに震えがきて、身体を震る行動をとり、ただボーとして動きが鈍いという様子が現われます。小刻みに震えがくる(悪寒)段階のうちに温かいものを飲み、乾いた衣類に着替えたり、着こみ、暖かい場所に移動します。特に冬の行動には、少なくともピバーク(露宮)用具としてツエルト(軽量簡易テント)、軽量ストーブ、スリーピングバッグや羽毛服などを携行品に加えます。

■凍傷

凍傷とは低温状態で風に吹かれて体表温度が低くなり、汗や濡れによる酸化熱等で、末端の手・耳・頬など毛細血管が収縮し、血液の循環が悪化して、皮や皮下組織が凍結することをいいます。身体全体の機能を失う低体温症とは異なり、寒さに鈍感で手袋もせず平気で行動したり、濡れた靴下を替えなかったり、手を抜くとなりやすいです。軽度の場合は、まずジンジンと痛み、感覚がなくなりますが、暖めたり血液循環を促進する運動を行うと血行が戻ってきます。

プロも活用する高精度の山頂予報

山の天気予報

主要な60山の山岳専門気象予報士によるスペシャル予報と270山の高精度アルゴリズム予報。全国330山をカバー!

山の天気 ヤマテン

<https://i.yamatenki.co.jp/>



予報会社：株式会社ヤマテン

検索



スマートフォン、タブレット、パソコンに対応。事前の計画から当日まで、いつでもどこからでも。

主な機能

- 330山の高精度予報
- 大荒れ/警戒情報
- 各種天気図
- 登山モード(雨雲レーダー)
- お気に入り山25件登録
- 各種コラム読み放題 ほか

月額 **330円** (税込)

※お支払いはクレジットカードのみ

予報対象
全国59から
330山に

山旅

山と語り、山を旅する。

山歩きの旅40年の実績 安心と信頼のブランド“旅の本棚”

初級の日帰り登山から海外の高所登山まで

ご希望のレベルに応じた充実のツアーラインナップ

ご希望のレベルに合わせた充実のツアーラインナップ

適切なガイドレシオ(人数に対する引率者割合)の徹底

山岳専門の気象予報会社ヤマテンと契約

刻々と変わる山の天気情報を安全登山に活用

初心者のための山歩き教室

低山からアルプスまで! 憧れの海外トレッキング! 学びながらステップアップ!

国内の山旅

海外の山旅

グループや山仲間との貸切ツアーなど国内・海外ともにアレンジすることができま。お気遣いにご相談ください。

オールカラー / 大自然の写真満載

2022年4月～11月の国内の山旅を掲載

初級～上級まで様々なレベルに対応 各地から発着(東京・名古屋・大阪・福岡)

ツアーパンフレット
無料発送
いたします!



お気遣いにお電話
またはホームページ
よりご請求ください。

お問い合わせは **株式会社トラベルギャラリー** <https://tabihon.jp/> 検索

東京	Tel. 03-6380-2371	Fax. 03-6380-2377	名古屋	Tel. 052-265-8660	Fax. 052-202-9950
大阪	Tel. 06-6456-4133	Fax. 06-6456-4880	福岡	Tel. 092-292-1029	Fax. 092-292-1027

メールアドレス: tabihon@t-gallery.co.jp

平日 9:30～18:00(電話受付のみ) ※日・祝・祭日

