

2021年2月号

# 県連ニュース

## 県連2020年度第6回理事会の報告

当初予定していた2月6日は新型コロナ感染拡大の影響で開催できず、2月11日に開催しました。また、牛田公民館が使えなかったため牛田のバラ園横のナチュラルライフセンターを会場としました。

日時：2月11日、10時～12時

出席者：安達、小形、宮本、滝、西田、坂井、香川、  
久保田、中本、吉田（記録：西田）

検討議題・報告事項

### 1. 総会準備に向けての各業務確認

- ・ 昨年の総会資料を参考に、総会進行要員（司会、議長、書記、選挙管理員、受付）の候補者、各会の代議員数等について意見交換した。最後の理事会で最終決定する。
- ・ 各部で議案書を作成し、提出する。
- ・ 代議員の出席確認、委任状の集約は、事務局（担当 香川）が行う。
- ・ 会場は、3月28日の午前中とし、中央公民館を予定する。
- ・ 役員選考会を2月20日（土）の午前中、牛田公民館で開催する。

### 2. 全国評議会について

- ・ 評議会場への参加は欠席として連絡済。
- ・ 地方連盟の活動報告をA4版1枚に作成し、宮本が送信した。（添付資料あり）
- ・ 2月21日の評議会はZoom会議となるので、これに参加する。（担当 小形）

### 3. 西広島ウインドファームについて

- ・ 電源開発(株)が(仮)広島西WFの「環境影響評価報告書」を1月26日に提示し、2月9日に「環境アセス方法書の説明会」を開き、これに参加した安達から説明があった。（当日配布された資料、報告書あり）
- ・ 報告書はネットで閲覧できる。意見書を多くの会員が提出するように。提出締切3月11日・
- ・ 県内の山岳団体に働きかける。

### 4. 初級登山学校について

- ・ 4月開校で準備を進めている。
- ・ チラシ2,500枚印刷、名刺サイズのチラシも作成、宣伝してほしい。

### <もくじ>

・第6回県連理事会議告	1
・クライミング用品寄付募集	2
・県連救助隊捜索訓練リハーサル報告	3
・(仮)広島西WF環境アセス方法書提示	4
・体力(登高能力)チェックを	7
・県連関係スケジュール表	8

- ・ 県連ホームページに案内。できれば各会のホームページにも案内を出してほしい。
- ・ 現在申込 2 名。

#### 5. その他

- ・ 来年度の県連フリー登山バスは、中止する。
- ・ 来年度の安全登山講習会は、中止する。
- ・ 今年度会費の減額については、予算の執行状況を見て一部返金することを検討する。

#### 今後のスケジュール

- 2/19 (金) 組織部会⑥
- 3/6~7 (土~日) 県連救助隊ステップアップ山行
- 3/6 (土) 理事会⑦
- 3/9 (火) 山行部会⑦
- 3/12 (金) 組織部会⑦
- 3/17 (水) 三役事務部会⑥
- 3/28 (日) 第 46 回定期総会

## 眠っているクライミング用品があれば、県連に寄付してください！

登山の魅力の一つであるクライミングを初心者体験してもらうため、また、アルプス方面の岩稜歩きの安全性を高めるため、来年度から新たに県連主催で「初心者岩登り講習会」(できれば春秋 2 回)を開催したいと考えています。

クライミング用具を持っていない初心者には、それらを購入するには負担が大きいため、主催者の側である程度用意する必要があります。

つきましては、県連財政の負担をできるだけ軽減するため、会員の中で使わなくなって眠っているヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ、確保器、カラビナ、スリングなどのクライミング用品があれば、県連に寄付していただき有効活用を図りたいと思います。

ご協力頂ける方は、お手数ですが、まずは下記宛てに写真添付の上、ご連絡よろしくお願ひします。受け渡し等の相談をさせて頂きたいと思ひます。

<連絡先>

県連救助隊長 安達忠雄 Eメール [t1t07mf1@ene.megaegg.ne.jp](mailto:t1t07mf1@ene.megaegg.ne.jp)

携帯 TEL 090-5376-7050



# 県連救助隊捜索訓練リハーサル山行報告

(実施日)

2021年1月31日(日)

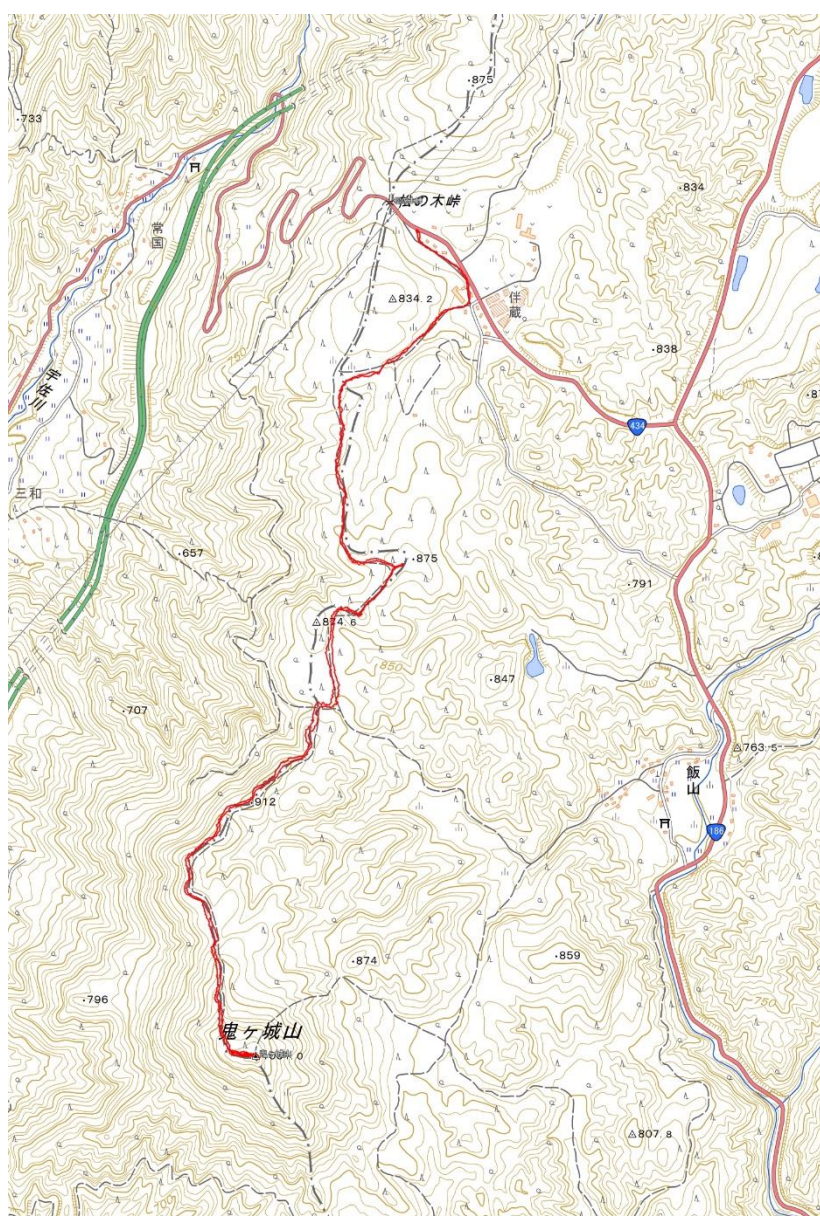
(参加者) 安達、小形、香川

(行動記録)

9:00 松ノ木峠駐車場集合→9:20 駐車場出発  
→11:10 鬼ヶ城山頂着→12:05 鬼ヶ城山頂発  
→13:10 松ノ木峠駐車場着

気温約2度、快晴で風はほとんどなく、新雪が約10cm積もっている絶好のスキー日和である。旧スキー場の斜面からではなく、車道を牛小屋の横から蓮華つつじ自生地まで歩き、耕作放棄地の畑から夏道を辿って進んだ。

ワカンやスノーシューは使用しなくてもツボ足でも十分歩けた。地図などで方向・地形を確認しながら慎重に雪原を進んだ。鬼ヶ城山周辺には熊棚(クマが木に登り、枝を折り曲げて木の実等を食べた棚状のもの)がいくつも見られた。



頂上では昼食後、ヒトココとデジタルビーコンによる捜索訓練を2回ずつ行った。70mの距離では、機器の操作に慣れないと遭難者をすぐに発見できない等のことが分かった。この訓練は雪上ではなくても実施可能なので、積雪期以外でも練習したい。

帰路は同じ道に戻った。積雪量が少なく、ラッセル訓練にはならなかったが、適度なアップダウンがある初級の雪上歩行訓練に適切なコースでした。

(記録：小形正則)

当初計画していた捜索訓練は、コロナの関係で中止せざるを得なかったが、新しい無線機のチェックと来年度捜索訓練の下見を兼ね、救助隊役員3名でリハーサル山行を行った。①無線機ではイヤホンマイクが使い易いこと、②ヒトココは遠くからの捜索に、ビーコンは近くからの捜索に威力を発揮すること、③このルートは捜索に適した平坦地があること、また地図読みにも適していることなどの成果があった。

救助隊長 安達

# (仮)広島西 WF の環境アセス方法書の説明会が開催されました！

報告：安達忠雄

2021年2月9日(火) 18:30 から吉和福祉センターにおいて、(仮)広島西 WF の環境アセス方法書についての県内最初の説明会が開催されました。主催者の電源開発から6名(説明者3名・受付3名)、コンサル3名、一般参加者は私を含め45名前後でした。

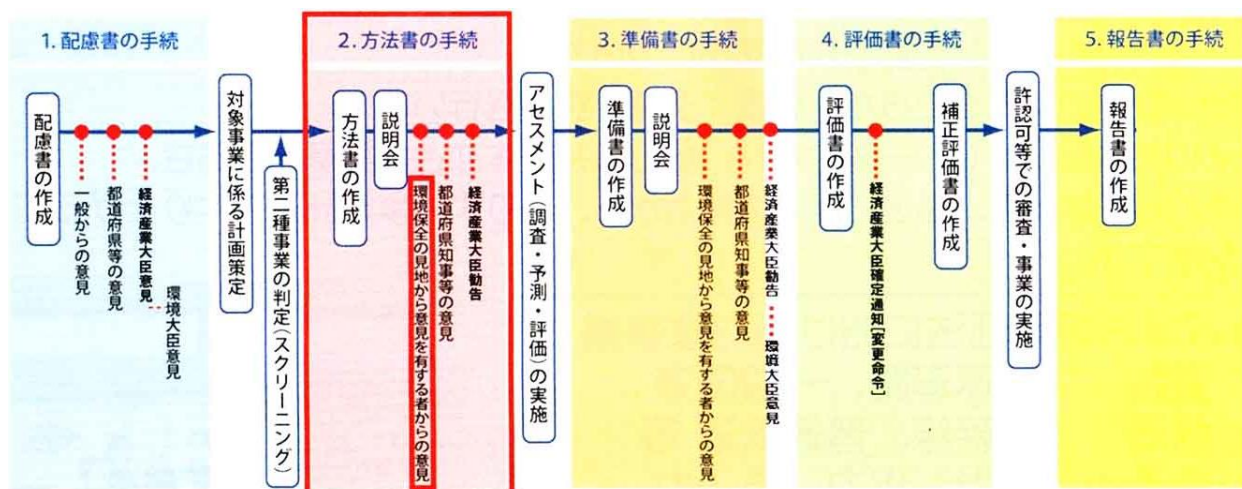


主催者のあいさつの後、配付された資料(54ページ)に基づき約1時間程度の説明がありました。

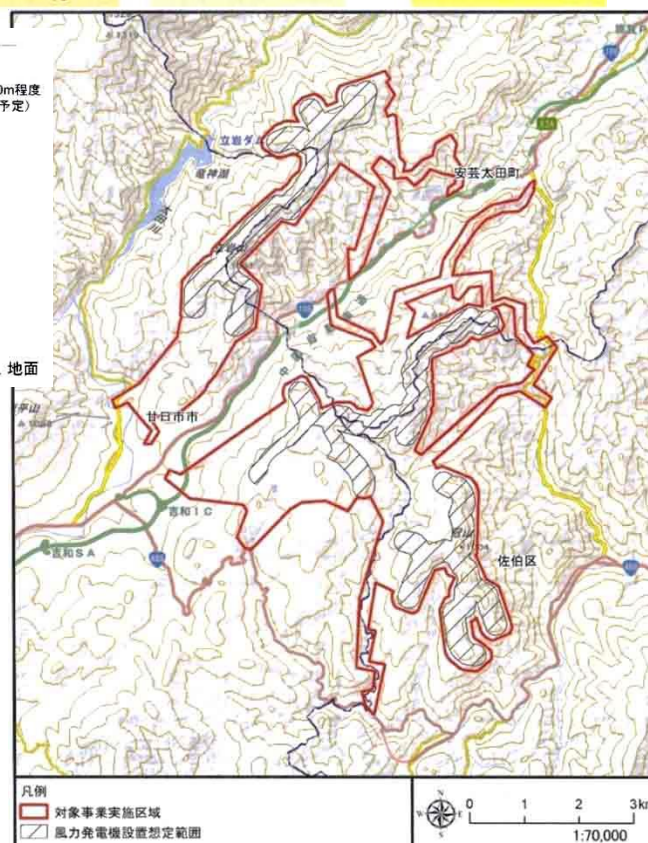
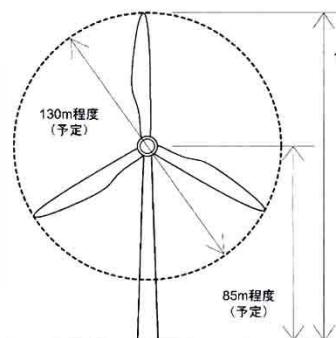
※詳細は下記サイトをご覧ください。

[\(仮称\)広島西ウインドファーム事業における風力発電事業 | 風力発電事業に係る環境影響評価手続き | J-POWER 電源開発株式会社](#)

## ＜環境アセスの流れ＞



発電所出力	最大154,800kW程度
発電機出力(定格)	最大4,300kW(予定)
基数	最大36基(予定)

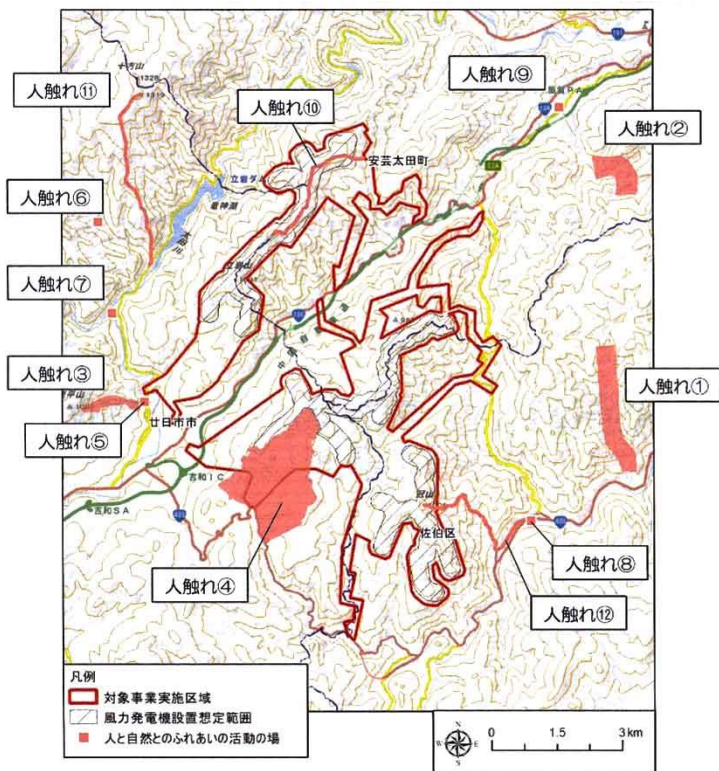


## ＜風力発電機＞

その後、質疑応答に移りましたが、1人につき3点までという制限が要請され、私は自然との触れ合いの場である登山道の利用者として ①風車の具体的配置の決まる時期 ②登山団体へのヒヤリングの有無 ③市間・立岩登山道の位置(坂原から立岩山頂までのルートが欠落)について質疑を行いました。

## ＜事業実施区域＞

〈人と自然との触れ合いの場の活動〉



No.	名称
①	石ヶ谷峡
②	龍頭峡
③	めがひらスキー場
④	県立もみのき森林公園
⑤	女鹿平温泉クヴェーレ吉和
⑥	瀬戸の滝
⑦	立野キャンプ場
⑧	湯来温泉
⑨	筒賀ふれあい農園ありんこ
⑩	市間山・立岩山登山道
⑪	十方山登山道
⑫	湯来冠山登山道

その回答としては ①これから様々の調査・検討を行った上で、準備書で風車の配置案を明示する。最終決定ではなく、準備書においても縦覧・説明会の開催・意見の聴取等を行うのでその後の変更もあり得る。 ②地元自治体の意見は聞くようになるが、登山団体は適切な選定方法が困難なので考えていない。 ③既存資料によっている。その旨の意見書を提出して欲しい というものでした。

その他、地元の診療所を調査地点に加えてほしいという要望、風車の安全性や造成による災害の危険性などへの不安、最近活断層と認定された冠山断層付近や災害の多い広島県での稜線上への設置の危険性・問題点などの指摘が行われました。なお、風車と造成の安全性の問題については、環境アセスではなく、開発関連許可の手続きの中で対応するとの回答でした。

われわれ登山者としての今後の対応ですが、まずは今回の方法書に対して出来るだけ多くの登山団体や登山者に知らせ、出来るだけ多くの意見（登山道とその周辺の自然の保護など）を電源開発に提出することが必要だと思います。

3月11日（消印有効）までが意見書の提出期限になっています。各单位団体はもちろんのこと、出来るだけ多くの会員が日頃から慣れ親しんでいるかけがえのない登山フィールドを守るため意見書を提出するようにしましょう！

〈方法書に対する意見書の提出〉

◆環境影響評価方法書について、環境保全の見地からのご意見をお持ちの方は、書面に氏名、ご住所、方法書の名称、ご意見を記載し、縦覧場所に設置する意見書箱に投函いただくか、令和3年3月11日（木）までに、下記まで郵送ください（当日消印有効）。

※広島市の公民館等の縦覧場所には意見書箱の設置はありません。

〒104-8165

東京都中央区銀座六丁目15番1号

電源開発株式会社 風力事業部 事業推進室

（担当：斎藤・清水）

**日頃から慣れ親しみ大切にしているかけがえのない登山フィールドを守るため、出来るだけ多くの会員が方法書に対する意見書を提出しましょう！**

## ご意見記入用紙

「(仮称)広島西ウインドファーム事業 環境影響評価方法書」について、環境の保全の見地からご意見をお持ちの方は、本用紙のご意見欄に意見の理由を含めてご記入のうえ、ご投函ください。

年 月 日

ご住所	〒 ー
ご氏名	

**環境の保全の見地からのご意見**（日本語により意見の理由を含めて記入してください）


- ※ 環境影響評価法施行規則の規定より、氏名及び住所（法人その他の団体にあつてはその名称、代表者の氏名及び主たる事務所の所在地）の記入をお願いします。
- ※ 本用紙に記入いただいた情報は、個人情報保護の観点から適切に取り扱います。

## 本番の山行の前には、身近な山で体力(登高能力)チェックをしましょう!

＜抜粋・参考文献；「登山の運動生理学とトレーニング学」山本正嘉著＞

コロナ下での長いステイホームで体重増加、体力低下していませんか？外出自粛が解除され、いざ「山行」となったとき、いきなり県外での本番の山行なんて不安ではありませんか？

昨年の緊急事態宣言解除後に登山事故が増加しました。一因として、山行の長い休止による体力低下があったとも言われています。私も7月に転落事故という憂き目に会いました。自分なりに考えて見ると長い休止により筋力・バランス力などのクライミング能力が低下しているにもかかわらず、以前は登れていたルートだから登れるだろうという甘さがあったからだと思っています。その結果、第12胸骨を圧迫骨折、治すのに7ヶ月程度かかりました。とても高い代償を支払った訳です。

そうならないよう皆さんには、特に県外での本番の山行の前に自分の体力(登高能力)がどれくらいあるのかを身近な山でチェックして頂きたいと思います。

### ＜登山に必要とされる運動強度(メッツ)＞

メッツとは、ある運動をしている時に使うエネルギーが、安静時の何倍に当たるかを意味します。(右表)

登山に関しては、ハイキングが6メッツ、一般的な登山が7メッツ、バリエーション登山(雪山・岩山・沢登りなど)が8メッツ、トレランが9メッツ、ロッククライミングが11メッツ程度となります。

登山はウォーキングというよりはジョギングやランニングの仲間、それを長時間も続ける運動です。そして、アルプス登山などの一般的な登山は心臓突然死のリスクが高まる7メッツの運動領域にあることにも注意が必要です。

### ＜登高能力＞

下表は、様々な登高速度とザック重量の組み合わせで登高する際に、何メッツの運動強度になるかを示したものです。

1時間当たりの登高率 (m/h)	荷物の重さ(衣類や靴も含む)		
	空身	体重の10%	体重の20%
100	2.7	2.8	3.0
150	3.3	3.5	3.6
200	3.9	4.1	4.3
250	4.4	4.7	5.0
300	5.0	5.4	5.7
350	5.6	6.0	6.4
400	6.2	6.6	7.1
450	6.7	7.2	7.8
500	7.3	7.9	8.4
550	7.9	8.5	9.1
600	8.4	9.1	9.8
650	9.0	9.8	10.5
700	9.6	10.4	11.2
750	10.2	11.0	11.9
800	10.7	11.6	12.6
850	11.3	12.3	13.2
900	11.9	12.9	13.9
950	12.4	13.5	14.6
1000	13.0	14.2	15.3

そこで、荷物の重さが体重の10%の時に身近な山々を主要登山口から山頂までのコースを1時間で登った時の運動強度をメッツに換算して見ると以下ようになります。

#### \* 6メッツ (登高速度 350m/h)以上のコース

- ・蓮華寺山(安芸中野駅～頂上) 高度差；約 360m...6.2メッツ
- ・武田山(大町西登山口～頂上) 高度差；約 390m...6.7メッツ

#### \* 7メッツ (登高速度 440m/h)以上のコース

- ・宮島弥山(紅葉谷登山口～山頂)高度差；約 480m...7.6メッツ
- ・経小屋山(宮浜登山口～山頂) 高度差；約 500m...7.9メッツ
- ・窓が山(魚切登山口～西峰) 高度差；約 500m...7.9メッツ

#### \* 8メッツ (登高速度 510m/h)以上のコース

- ・大峰山(川上登山口～三角点) 高度差；約 530m...8.3メッツ
- ・極楽寺山(宮島SA～山頂) 高度差；約 560m...8.5メッツ

#### \* 9メッツ(登高速度 590m/h)以上のコース

- ・鉾取山(中野東駅～山頂) 高度差；約 690m...10.3メッツ
- ・白木山(白木山登山口～山頂) 高度差；約 790m...11.5メッツ

また、高度差のある白木山では、1時間に登った高度差で何メッツの運動強度だったかを知ることが出来ます。350m だったら6メッツ、440m だったら7メッツ、510m だったら8メッツ、590m だったら9メッツという風に…

(文責：安達忠雄)

	運動の強さ	スポーツ・運動・生活活動の種類
安全圏内	1メッツ台	寝る、座る、立つ、食事、入浴、デスクワーク、車に乗る
	2メッツ台	ゆっくり歩く、立ち仕事、ストレッチング、ヨガ、キャッチボール
	3メッツ台	普通に歩く～やや速く歩く、階段を下りる、掃除、軽い筋力トレーニング、ボウリング、バレーボール、室内で行う軽い体操
	4メッツ台	早歩き、水中運動、バドミントン、ゴルフ、バレエ、庭仕事
	5メッツ台	かなり速く歩く、野球、ソフトボール、子供と遊ぶ
	6メッツ台	ジョギングと歩行の組み合わせ、バスケットボール、水泳(ゆっくり)、エアロビクス
安全圏外	7メッツ台	ジョギング、サッカー、テニス、スケート、スキー
	8メッツ台	ランニング(分速130m)、サイクリング(時速20km)、水泳(中くらいの速さ)、階段を上がる
	9メッツ台	荷物を上の階に運ぶ
	10メッツ台	ランニング(分速160m)、柔道、空手、ラグビー
	11メッツ以上	速く泳ぐ、階段を駆け上がる

## 2021年2月～3月 県連関係スケジュール表

※太字は全国連盟・中地協・県連関係行事を示す。

2月			3月		
日	曜	内容	日	曜	内容
7	日	笠戸島(広) 深入山[雪山](や) 高山・新高山(呉) 岩トレ38(佐V)	6	土	臥龍山(佐H)
			6-7	土-日	救助隊ステップアップ山行「大山北壁」
未定		[雪山](桃)	7	日	三っ丸子山(広) 古鷹山(や) 大山北壁(佐V) 白滝山 大師山(呉) 岩国城山(北)
11-14	木-日	八ヶ岳:峰の松目沢-硫黄岳(桃)	9	火	岩トレ42(佐V)
13	土	上盛山(上関町)(佐H)	13or20	土	文殊山-嘉納山-源明山(桃)
14	日	鈴が峰～柚木城山(や) 岩トレ39(佐V)	14	日	青野山(や) 二葉山～牛田山(令) 山域研究⑨西中国山地(佐V)
20	土	大鉢山(桃)	16	火	岩トレ43(佐V)
21	日	恐羅漢山(広) 吉和冠山(佐H) 吉和冠山(呉) 山域研究⑧西中国山地(佐V) 吉和冠山(令)	20	土(祝)	鉢巻山～灰が峰(佐H)
23	火(祝)	岩トレ40(佐V)	21	日	城山・錦帯橋(呉) 岩トレ44(佐V)
27-28	土-日	救助隊ステップアップ山行「大山北壁」 <b>3月に延期</b>	27	土	大平山[佐木島](北) 岩トレ45(佐V)
28	日	行者山～傘山(や) 岩トレ41(佐V)	28	日	第46回県連定期総会

※新型コロナウイルス感染対策などのため計画の変更がありますので注意。

各会山行担当者等連絡先	団体	広島労山	やまぼうし	佐伯山の会 (ハイキング・教育)	佐伯山の会 (バリエーション)	
	名前	宮本 隆志	西田 文雄	舞田 健	安達 忠雄	
	電話	090-6411-3497	082-262-5376	0829-39-0226	090-5376-7050	
	E-mail	h-sashsekkei@do6.enjoy.ne.jp	nisida-026@helen.ocn.ne.jp	takashi.maitaken@gmail.com	t1t07mf1@ene.megaegg.ne.jp	
	団体	呉労山	県北山の会	桃源郷クラブ	令峰クラブ	
	名前	二井原 康夫	奥田 米男	香川 佳久	佐々木 英幸	
	電話	090-1334-3936	090-4655-6680	090-7503-3372	090-8363-1001	
	E-mail	niih-70eka@wave.plala.or.jp	m12ony8f7b@hi2.enjoy.ne.jp	splitcane@snow.megaegg.ne.jp	hidesasaki256@gmail.com	
	広島県連		宮本 隆志	090-6411-3497	h-sashsekkei@do6.enjoy.ne.jp	

県連ニュース2021年2月号（発行日2021年2月15日）

発行；広島県勤労者山岳連盟 編集責任者；滝史郎

〒735-0006 安芸郡府中町本町1-10-55-201 E-mail : info@hpwaf.main.jp